



Informações e paramentação na prevenção ao COVID-19 em um serviço de saúde

*Andréia Haag*¹ - ahaag@mx2.unisc.br

*Náthalie da Costa*¹ - naticosta02@hotmail.com

*Tiago da Rosa Rambo*¹ - rambo@mx2.unisc.br

*Maria Eduarda Santos Cezimbra*¹ - mariaeduarda.tk@hotmail.com

*Amanda Machado Limberger*¹ - amanda22limberger@gmail.com

*Lisiane Lisboa Carvalh*² - lisianecarvalho@unisc.br

*Angela Cristina Ferreira da Silva*² - as@unisc.br

*Rafael Kniphoff da Silva*² - rafaelsilva@unisc.br

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC.

² Professores Docentes do Departamento Ciências da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC.

Introdução: Os serviços de saúde, através dos atendimentos prestados, são essenciais na manutenção do bem-estar biopsicossocial de seus usuários. Dessa maneira, durante a pandemia do COVID-19, a fim de manter seu funcionamento e ao mesmo tempo atentos a saúde de todos os envolvidos, foram realizadas adaptações em seus atendimentos por meio de protocolos de proteção individual e coletiva possibilitando assim que as atividades desenvolvidas pudessem continuar acontecendo de forma segura.

Objetivo: Relatar sobre a confecção de banners e cartilhas de orientação destinados a acadêmicos, professores e funcionários inseridos em uma clínica escola de fisioterapia.

Método: Trata-se de um estudo observacional e qualitativo relacionado a Clínica Escola de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul, que há mais de 10 anos conta com a circulação e participação de acadêmicos de diversos cursos da área da saúde, docentes e profissionais já graduados. Após o desenvolvimento dos protocolos de segurança foram elaborados por alguns bolsistas banners e cartilhas com orientações relacionadas a paramentação, descrevendo de forma ilustrada como deve ser utilizado corretamente os equipamentos de proteção individual e coletiva por aqueles que entram em contato direto com os usuários durante os atendimentos, sendo que, foram incluídas também informações e dicas enfatizando a importância da prevenção e do autocuidado. Os materiais desenvolvidos foram deixados na Clínica

de Fisioterapia situada no bloco 34 do campus sede a instituição, local de atuação de projetos, disciplinas e estágio.

Resultados: A iniciativa dos acadêmicos em confeccionar cartilhas e banners sobre a temática de paramentação foi significativa na prática diária dos atuantes do serviço, visto que tais materiais abordam de forma mais atrativa, visual e dinâmica importantes informações compreendidas nos protocolos de segurança individual e coletiva adotados e estipulados pela clínica. Uma sala específica foi reorganizada e utilizada como ambiente de paramentação e desparamentação, sendo os EPI's contaminados posteriormente descartados de forma adequada em um lixo disponibilizado. As cartilhas confeccionadas têm a finalidade de manter atentos nossos pacientes com dicas e cuidados para serem realizados tanto no espaço dentro na clínica como também no seu dia a dia.

Considerações Finais: A inserção dos banners e cartilhas no cotidiano dos acadêmicos, docentes e demais profissionais foi eficiente e contribuinte no processo adaptativo a rotina de cuidados necessários a paramentação e desparamentação, antes e após os atendimentos.

Palavras Chave: profissionais da saúde; COVID-19; educação em saúde; serviço de saúde.