



71434 - Rede familiar como protagonista das ações de promoção da saúde do idoso na perspectiva de trabalhadores das equipes de atenção primária

Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

Introdução: Devido à pandemia de COVID-19, para a proteção do idoso foi recomendado fortemente o distanciamento social. Devido a isso, os idosos deixaram de participar dos grupos ofertados pelas equipes da atenção primária e se afastaram de amigos, vizinhos e conhecidos. Sendo assim, a preocupação com essa temática - promoção da saúde do idoso e COVID-19 - emergiu de questionamentos frente aos diversos arranjos familiares em que a pessoa idosa está inserida e a carga de estresse emocional devido à insegurança e incerteza em meio à pandemia, em que a maior vulnerabilidade é atribuída aos idosos. Objetivo: Analisar a influência da pandemia de COVID-19 na promoção da saúde idoso na perspectiva de trabalhadores da saúde de equipes de atenção primária. Método: Trata-se de um recorte de uma pesquisa de mestrado profissional, caracterizada como um estudo de caso qualitativo, no qual participaram sete profissionais da saúde que participavam das ações da política de promoção da saúde para os idosos, sendo a amostra intencional, por conveniência e saturação. Os dados foram coletados mediante grupo focal e entrevistas individuais e analisados por meio da análise temática. Salienta-se que o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Instituição de Ensino Superior à qual os autores estão vinculados (CAAE 25985719.9.0000.5346) e foi desenvolvido de acordo com a Resolução nº 466/13 do Conselho Nacional de Saúde. Resultados: O contexto familiar foi apontado pelos trabalhadores das equipes de atenção primária como protagonista das ações de promoção da saúde do idoso. Os elementos que elegeram essa categoria foram o fortalecimento de vínculos versus a negligência dos familiares. Uma rede de apoio familiar fortalecida - sentimentos de aproximação, solidariedade e preocupação da família - contribuiu de maneira efetiva para a saúde do idoso, em especial, na saúde emocional. Entretanto, os profissionais apontam questões relacionadas à negligência dos familiares, o idoso como principal provedor dos recursos financeiros da família e a violência contra a pessoa idosa. Considerações finais: Os aspectos complexos e multifacetários do contexto familiar do idoso se apresentam inter-relacionados no cotidiano de vida dos idosos e assim devem ser considerados para o planejamento das ações da política de promoção da saúde. Diante disso, são necessárias diretrizes de enfrentamento e continuidade das ações nos contextos dos serviços primários de saúde, reinventando os processos de trabalho com alternativas de promoção da saúde do idoso por meio de uma abordagem familiar. Palavras-chave: Promoção da Saúde. Idoso. COVID-19. Trabalhador de saúde. Atenção Primária à Saúde.

Autor - XAVÉLE BRAATZ PETERMANN

Orientador - SHEILA KOCOUREK