



71439 - PAPEL DOS ASPECTOS DO ESTILO DE VIDA NO DESENVOLVIMENTO DE RISCO CARDIOMETABÓLICO EM UMA COORTE DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

Introdução: O estilo de vida adotado pela maioria das crianças e adolescentes parece estar refletindo em alterações cardiometabólicas, mas ainda não está bem esclarecido o papel desempenhado pelas modificações do estilo de vida no desenvolvimento do risco cardiometabólico ao longo do tempo. **Objetivo:** Verificar o papel dos aspectos do estilo de vida no desenvolvimento de risco cardiometabólico de crianças e adolescentes em um período de dois anos. **Método:** Este estudo será realizado em duas etapas: na etapa 1, serão utilizados dados transversais e longitudinais já coletados nas pesquisas “Saúde dos escolares – Fase III” nos anos de 2014 e 2015 e “Fase IV” executada nos anos de 2016 e 2017. Serão utilizados dados de crianças e adolescentes que estavam na faixa etária dos 6 aos 17 anos de idade, de ambos os sexos, de escolas públicas e privadas do município de Santa Cruz do Sul/RS. Os aspectos do estilo de vida avaliados serão: tempo de sono, comportamento sedentário (tempo em frente às telas, como TV, computadores, vídeo games), atividade física e hábitos alimentares. Esses dados foram obtidos por meio de questionário autorreferido. O risco cardiometabólico será avaliado por meio de um escore z, que inclui as seguintes variáveis contínuas: triglicerídeos, glicemia, pressão arterial sistólica, circunferência da cintura, razão entre colesterol total CT e HDL-c, e aptidão cardiorrespiratória, TG, glicemia, PAS, CC, APCR e razão entre colesterol total e colesterol high-density lipoprotein (HDL-c), levando em consideração o sexo e idade dos indivíduos. As associações entre a variável dependente (presença de risco cardiometabólico) com as variáveis independentes serão testadas por meio de análise de mediação, moderação e análise de componentes principais, utilizando regressão linear múltipla e correlação. A etapa 2 consiste em desenvolver um aplicativo auxiliar na avaliação do risco cardiometabólico de crianças e adolescentes. Essa etapa terá duas subdivisões: 1^a) Aplicação de questionários online para médicos que atuam na pediatria, clínica geral, endocrinologia, endocrinologia e metabologia, nutrologia e cardiologia, a fim de verificar quais as técnicas utilizadas para diagnosticar/avaliar o risco cardiometabólico em crianças e adolescentes. Após, será realizado um levantamento pelos pesquisadores em relação à forma de diagnóstico/avaliação do risco cardiometabólico para determinarmos um padrão comum entre os métodos, que será utilizado no processo de tomada de decisão da aplicação desenvolvida para dispositivos móveis; 2^a) Avaliação do funcionamento deste aplicativo pelo pesquisado que aceitar participar da pesquisa. **Resultados esperados:** Busca-se identificar o papel do estilo de vida no desenvolvimento de risco cardiometabólico de crianças e adolescentes e as modificações desses comportamentos e do perfil de risco cardiometabólico no período de dois anos, com intuito de identificar quais dos aspectos do estilo de vida estão mais associados com o risco cardiometabólico. Destaca-se ainda, a importância de identificar os casos de risco cardiometabólico para monitorar e identificar a prevalência de risco cardiometabólico, assim como verificar sua associação com o estilo de vida para indicar ações de promoção e prevenção da saúde dessa população, a fim de reduzir o desenvolvimento de doenças cardiometabólicas na vida adulta. **Palavras-chave:** Risco cardiometabólico; estilo de vida; tecnologias móveis; criança; adolescente.

Autor - Ana Paula Sehn

Coautor - Jane Dagmar Pollo Renner

Colaborador - Rejane Frozza

Orientador - Cézane Priscila Reuter