INTERDISCIPLINARIDADE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE
VII Seminário Científico do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Unisc
Encontro Internacional Interdisciplinar em Promoção da Saúde
X Fórum de Discussão sobre Drogas: interlocuções Brasil e Portugal
Integração entre os Programas de Promoção da Saúde e Psicologia
ISSN 2447-8075 UNISC UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
EDUNISC

71462 - ATUAÇÃO DE EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO TRATAMENTO DE UM CASO DE INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS: relato de caso
Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: Identificado na China, em dezembro de 2019, o vírus SAR-COV-2 rapidamente se espalhou sendo reconhecido como pandemia pela OMS. Os sintomas incluem tosse, dispneia, dor de garganta, podendo evoluir para quadros de pneumonia grave e óbito. **OBJETIVO:** Analisar o cuidado multidisciplinar ao paciente diagnosticado com COVID-19, do diagnóstico à reabilitação pulmonar. **MÉTODO:** Relato de caso, de caráter qualitativo, com base nos registros em prontuário dos atendimentos realizados por equipe multidisciplinar em hospital de ensino no interior do Rio Grande do Sul. **RESULTADOS:** Paciente do sexo masculino, 52 anos, chegou ao hospital transferido de cidade vizinha. Relatou ter tido contato com familiares que testaram positivo para COVID-19. Referiu sintomas de dor torácica, tosse com expectoração e secreção nasal, além de aumento do apetite e esforço respiratório ao realizar pequenos esforços, caminhar ou falar. Durante a internação houve piora do quadro clínico com agravamento da hipoxemia, dispneia e taquipneia, sendo orientado ao paciente a permanência na posição de prona espontânea como forma de melhorar a oxigenação. A atuação da enfermagem foi responsável por fornecer o cuidado direto ao paciente de forma contínua durante a internação, incluindo administração de medicações, monitorização do paciente e aplicação de medidas de conforto, etc. O tratamento farmacológico englobou medicamentos corticoides, antiviral e antibióticos. Paciente necessitou de cuidados intensivos, como ventilação não invasiva e sedação. Durante a internação, a Fisioterapia realizou o manejo do suporte ventilatório e aplicação de protocolos de fisioterapia respiratória e motora geral. O paciente apresentou evolução favorável do quadro clínico e após 28 dias de internação recebeu alta hospitalar com o encaminhamento para programa de reabilitação pulmonar. As sessões de reabilitação, conduzidas por fisioterapeutas e profissionais de Educação Física, foram compostas de aquecimento, treinamento aeróbico intervalado, exercícios funcionais e alongamentos. A reabilitação pulmonar para o paciente buscou a diminuição de sintomas de dispneia e melhoria na funcionalidade para as atividades do dia-a-dia. Assim, a atuação multidisciplinar foi importante desde a internação até o processo de recuperação funcional pós-alta. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** o cuidado ao paciente com COVID-19, do diagnóstico à reabilitação pulmonar, perpassa por diferentes áreas. Durante o período de internação hospitalar, profissionais de enfermagem, farmácia, medicina e fisioterapia tiveram atuação de destaque, garantido a estabilização do quadro de saúde do paciente. Considerando a evolução positiva do paciente, observa-se a importância deste ter sido incluído em programa de reabilitação pulmonar, com suporte de profissionais de educação física e fisioterapeutas, que contribuíram para minimizar agravos e possibilitar a recuperação das condições físicas e respiratória do paciente. A multidisciplinaridade da equipe foi fator decisivo na evolução e reabilitação do paciente.

Autor - Rogério Henn Kappel
Autor - Priscila Tatiana da Silva
Orientador - Miriam Beatris Reckziegel