



## **71491 - Obesidade metabolicamente saudável e não saudável: comparação do risco cardiovascular, função renal, variáveis antropométricas, bioquímicas e estilo de vida em trabalhadores rurais do Sul do Brasil**

**Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde**

**INTRODUÇÃO:** A saúde do trabalhador é uma área que objetiva estudar a relação do trabalho com o processo de saúde-doença. Historicamente, este objeto tem sido pouco explorado e são necessárias pesquisas para explicar a influência do trabalho na saúde dos indivíduos. Entre os grupos profissionais que são pouco estudados podemos citar os trabalhadores rurais, que desempenham atividades que podem afetar sua saúde. A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal que leva a redução da expectativa de vida e trata-se de um problema de saúde pública. A obesidade metabolicamente saudável se caracteriza pela presença de obesidade sem anormalidades metabólicas; nos últimos anos, as pesquisas acerca desta tem se destacado e observa-se que o *status* metabólico desempenha um importante papel no risco de desenvolver agravos. Pesquisas têm relatado que obesos saudáveis apresentam menor risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e outros agravos, em comparação com obesos não saudáveis, entretanto ainda há achados inconsistentes sobre este fenótipo de obesidade. **OBJETIVO:** Comparar o risco cardiovascular, função renal, parâmetros bioquímicos, medidas antropométricas, fatores sociodemográficos e estilo de vida de trabalhadores rurais eutróficos metabolicamente saudáveis, obesos metabolicamente saudáveis e obesos metabolicamente não saudáveis da microrregião sul do Conselho Regional de Desenvolvimento do Vale do Rio Pardo (COREDE-VRP). **MÉTODOS:** Trata-se de estudo transversal retrospectivo de caráter descritivo e analítico com trabalhadores rurais da microrregião sul do COREDE-VRP. Os pesquisados serão divididos em três grupos (eutróficos saudáveis, obesos saudáveis e obesos não saudáveis). Serão analisados dados referentes a características sociodemográficas e de estilo de vida, variáveis fisiológicas e risco cardiovascular, marcadores antropométricos, bioquímicos e função renal. Os dados serão analisados através do programa SPSS (versão 23.0); estes serão descritos por meio de média e desvio-padrão ou mediana e intervalo interquartil, para variáveis quantitativas, e frequência absoluta (*n*) e relativa (%), para dados qualitativos. Para verificação da normalidade será utilizado o Teste de Shapiro-Wilk. A comparação de variáveis numéricas será realizada por meio dos testes *t* de Student e ANOVA ou testes U de Mann-Whitney e Kruskal-Wallis. Dados qualitativos serão comparados por meio dos testes de Qui-Quadrado ou Exato de Fisher, considerando significância  $<0,05$ . O tamanho de efeito (*d*) será calculado e serão considerados efeitos: adverso ( $d < 0,0$ ), sem efeito ( $d = 0,0-0,1$ ), pequeno ( $d = 0,2-0,4$ ), médio ( $d = 0,5-0,7$ ) e grande ( $d \geq 0,8$ ). **RESULTADOS ESPERADOS:** Como resultados, espera-se que sejam identificados fatores de risco para a obesidade metabolicamente não saudável; bem como, fatores de proteção relacionados à obesidade metabolicamente saudável. Desta forma, pretende-se atingir a identificação destas relações; e que, com isso, seja possível orientar ações e diretrizes para identificação, tratamento e prevenção de agravos relacionados a obesidade nesta população. Somado a isso, o presente projeto de pesquisa deseja contribuir para o conhecimento, produção científica e divulgação acerca dos diferentes fenótipos de obesidade em trabalhadores rurais.

**Palavras-chave:** Antropometria; Biomarcadores; Estilo de Vida; Obesidade Metabolicamente Benigna; Síndrome Metabólica; Testes de Função Renal.

Autor - Patrik Nepomuceno

Orientador - Hildegard Hedwig Pohl

**Palavras-chave:** Antropometria; Biomarcadores; Estilo de Vida; Obesidade Metabolicamente Benigna; Síndrome Metabólica; Testes de Função Renal.

Autor - Patrik Nepomuceno