



## 71519 - FILHOS CONECTADOS E A EDUCAÇÃO PARENTAL ON-LINE

### Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

Muitas famílias tiveram mudanças significativas em suas vidas e nas organizações diárias, com o início da pandemia da Covid-19. Assim, crianças e adolescentes estão em casa enquanto pais, mães e responsáveis se vêem imersos nas demandas domésticas, dos filhos e da vida profissional. Nesse contexto, o ambiente digital desponta como um recurso fundamental, ainda que não garantido a todas as famílias. Além, de oferecer diversas oportunidades de conexão, socialização com os amigos e familiares, também apresenta novas formas de aprender e brincar de modo virtual. Por outro lado, o meio digital pode causar prejuízos se utilizado de forma demasiada. Assim, para o uso adequado destes meios, os filhos necessitam do monitoramento de seus cuidadores, o que tem sido levantado como uma das principais dificuldades no manejo das práticas educativas em tempos de pandemia. Um recurso importante para esse período é o grupo de orientação de pais *on-line*, que tem por finalidade auxiliar e mostrar novas alternativas sobre o uso de dispositivos eletrônicos. Este trabalho tem como objetivo apresentar uma das intervenções realizadas em uma página do Instagram denominada @paismaisufn. Esta intervenção foi realizada a partir de um projeto de extensão do Curso de Psicologia de uma universidade privada da região central do Rio Grande do Sul. Tal projeto, intitulado “Educação parental junto à educação básica: promoção das relações familiares positivas”, foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos sob registro do CAAE: 08975619.6.0000.5306, n. 3.224.190. Assim, os apontamentos sugeridos às famílias de forma virtual se baseiam na experiência prévia do projeto em relação aos resultados da prática de orientação de pais em grupos presenciais. Da mesma forma, muitos cuidadores solicitaram auxílio para o uso saudável das tecnologias pelos filhos. Partindo dessa demanda foi disponibilizado em forma de vídeo na página do Instagram orientações para cuidadores de como estabelecer uma boa relação em períodos de hiperconvivência, ressalta-se a importância do diálogo nas relações entre pais e filhos. Os cuidadores precisam estabelecer regras, limites e horários para o uso. Bem como monitorar e orientar o acesso de seus filhos frente a conteúdos midiáticos. Reservar momentos em família, para os pais criarem com os filhos menores, por exemplo, brincadeiras lúdicas e com os adolescentes promover espaços para eles compartilharem seus anseios, medos e dúvidas advindas da fase do desenvolvimento que se encontram. Igualmente, é papel dos cuidadores orientar os filhos sobre as regras e uso da internet, no que se refere à segurança e privacidade, para não compartilharem dados pessoais ou fotos com outras pessoas. Espera-se estar contribuindo com as famílias por meio das orientações virtuais, para que possam vivenciar esse período de pandemia de forma a promover relações familiares positivas e afetivas.

**Palavras Chave:** Cuidadores Parentais; Educação em Saúde; Filhos; Internet.

Autor - Ana Claudia Pinto da Silva

Coautor - Pâmela Schultz Danzmann

Orientador - Josiane Lieberknecht Wathier Abaid