



Retorno do Projeto Acessibilidade e Saúde: Interdisciplinaridade em Ação 2021 na ASPEDE

Gabriela Neumann Frantz¹

gnfrantz@mx2.unisc.br

Sofia Vasconcellos Fredrich¹

svfredrich@mx2.unisc.br

Patrícia Oliveira Roveda²

proveda@unisc.br

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC).

² Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC).

Introdução: Sabe-se que a saúde é de extrema importância para que haja qualidade de vida, tanto física quanto mental e social, por conta disso, o projeto de extensão “Acessibilidade e Saúde: Interdisciplinaridade em Ação” do curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC) visa a inclusão e a promoção da saúde para Pessoas com Deficiência (PcD). Na área de esportiva, o fisioterapeuta é importante no processo de avaliação física-funcional, tratamento e prevenção de lesões de atletas, no retorno ao esporte e acompanhamento durante treinos e competições. Dentre os itens de avaliação de atletas de basquete cita-se a força de preensão palmar (FPP), velocidade e agilidade. O projeto tem atuado nos últimos anos junto ao time de basquete em cadeira de rodas da ASPEDE (Associação Santa-cruzense de Pessoas com Deficiências Físicas), objetivando a promoção de saúde dos atletas PcD.

Objetivo: Descrever o retorno das ações do projeto de extensão “Acessibilidade e Saúde: Interdisciplinaridade em Ação” no time de basquete em cadeiras de rodas da ASPEDE e como são as atividades realizadas com eles.

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência extensionista do Curso de Fisioterapia da UNISC junto aos atletas de basquete em cadeiras de rodas da ASPEDE. A equipe do projeto participa nas segundas, quartas e sextas-feiras à noite dos treinos na Sede Campestre do Clube União Corinthians. As sete bolsistas (PROBEX e PROVEX) se distribuem de acordo com suas disponibilidades.

Inicialmente foi realizada avaliação dos atletas quanto a força de preensão palmar (FPP), teste de velocidade e de agilidade, os quais serão realizados novamente no final do ano a fim de comparar e verificar os resultados e a evolução dos atletas. Em cada treino realiza-se, no início e final, exercícios de alongamento; aquecimento com exercícios metabólicos, de agilidade e velocidade; mobilidade articular e fortalecimento com pesos, faixas elásticas, bastões e bolas de basquete. O programa de exercícios objetiva evitar lesões e dores no sistema musculoesquelético, melhorar o desempenho dos atletas, a postura corporal, além disso, quando um jogador se lesiona ou está com queixas de dor, são realizadas técnicas de massoterapia, liberação miofascial e relaxamento.

Resultados: No cenário atual, devido à redução de casos de Covid-19, os treinamentos presenciais voltaram em junho de 2021 obedecendo os protocolos de biossegurança e com isso a equipe do projeto retomou as atividades. Participam dos treinos 12 atletas do sexo masculino, com idade entre 12 e 33 anos e o técnico, profissional de educação física. Em 3 meses de retorno dos treinos presenciais se observa a interação e evolução do grupo, pela adesão e pela vitória nos dois campeonatos amistosos. As atividades, além do trabalho físico são eficazes para aumentar e manter a autonomia e senso de coletividade dos atletas.

Considerações Finais: A participação das estudantes no projeto de extensão “Acessibilidade e Saúde: Interdisciplinaridade em Ação” permite a relação da teoria com a prática executada fora do ambiente acadêmico. A relação das bolsistas e docente com os atletas PcD é de suma importância para a adesão e participação, o que propicia melhor desempenho nas atividades e possibilita o desenvolvimento de novas experiências com um público diferenciado, ampliando conhecimentos e aprimorando habilidades das estudantes para a futura atuação profissional.

Palavras chaves: Pessoas com Deficiência. Promoção da Saúde. Acessibilidade. Atividades físicas.

Referências

SILVA, Andressa; VITAL, Roberto; MELLO, Marco Túlio de. Atuação da Fisioterapia no Esporte Paralímpico. Revista Brasileira de Medicina do Esporte , [s. l.], 29 fev. 2016. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/yGV9KwgnkmYcmF38WxfJTFd/?lang=pt>. Acesso em: 03 out. 2021.