

**RESUMO SIMPLES DE PROJETO DE PESQUISA -****Eixo temático: Inovação em saúde****AVALIAÇÃO DA INTERFERÊNCIA DA COVID-19 NA SAÚDE DE INDIVÍDUOS
DIABÉTICOS E PROPOSTA DE APLICATIVO PARA O AUTOCUIDADO**Jordana Kich, Janine Koepp, Lia Gonçalves Possuelo, Andréia Rosane de Moura
ValimUniversidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Rio Grande do Sul, Brasil
e-mail: jordanakich@mx2.unisc.br

Introdução: a Diabetes Mellitus é um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente resultante da deficiência na ação e/ou produção da insulina. Causa complicações a longo prazo, pois apresenta prognóstico normalmente incerto e duração longa ou indefinida. O manejo da doença apresenta certa complexidade, pois inclui uma série de cuidados, sendo essencial a construção de habilidades para o autocuidado. Com o surgimento da pandemia de covid-19 e a adoção de protocolos de segurança e o isolamento social, o gerenciamento do autocuidado se tornou ainda mais importante na saúde dos indivíduos, para reduzir riscos, resolver problemas, lidar com os impactos emocionais, ajustes no estilo de vida e demais questões relacionadas a diabetes. Dessa forma, o uso de tecnologias em saúde é interessante, sendo a adaptação e inovação elementos imprescindíveis na intensificação da atenção à saúde nas doenças crônicas, como a diabetes. Maneiras de melhorar o acesso e a adoção dos cuidados relativos a diabetes devem ser adaptadas a populações específicas, levando em consideração o tipo de diabetes, além de fatores sociais, cognitivos e culturais para serem efetivas. Além disso, a grande maioria dos aplicativos disponíveis para diabéticos acabam por não contribuir em tomadas de decisão importantes relacionadas ao autocuidado e ao covid-19. **Objetivo:** compreender a interferência da covid-19 na saúde de indivíduos diabéticos e propor um aplicativo para o autocuidado destes indivíduos. **Método:** a população elegível para o estudo será constituída por diabéticos tipo 2 de ambos os sexos e maiores de idade. O recrutamento dos mesmos ocorrerá em serviços ambulatoriais públicos de saúde de Santa Cruz do Sul – RS: Serviço Integrado de Saúde UNISC, Programa de Reabilitação Cardiorrespiratória do Hospital Santa Cruz, Serviço de Reabilitação Física UNISC; e de Lajeado – RS: Centro Clínico UNIVATES. Englobará indivíduos de diversos municípios devido a abrangência regional de prestação de serviço destes locais. A execução está prevista em dois eixos, sendo o primeiro caracterizado como um estudo quantitativo para verificar a interferência da covid-19 na saúde de indivíduos diabéticos, que utilizará como procedimento técnico o levantamento de dados de forma transversal mediante entrevista, e o segundo pela metodologia Design Science Research (DSR) que servirá para o desenvolvimento do aplicativo. **Resultados esperados:** espera-se que o aplicativo proposto promova

o autocuidado, auxiliando os indivíduos na manutenção do seu estado de saúde e na superação autônoma das necessidades básicas de saúde, principalmente em períodos em que o acesso aos serviços de saúde é reduzido. Do mesmo modo, informações sobre a interferência da covid-19 na saúde dos indivíduos diabéticos poderão auxiliar no direcionamento de condutas mais efetivas em relação ao quadro de saúde dos mesmos.

Palavras-chave: Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Diabetes Mellitus; Sars-CoV-2; Autogerenciamento; Tecnologias em Saúde.