



ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM CUIDADOS PALIATIVOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA COVID-19

Gabriele Zawacki Milagres
Prof^a. Dra. Suzane Beatriz Frantz Krug
Prof. Dr. Marcelo Carneiro

Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), Rio Grande do Sul, Brasil
e-mail: gabrielemilagres@mx2.unisc.br

Palavras-chave: Cuidados Paliativos; Covid-19; Unidade de Terapia Intensiva; Saúde.

INTRODUÇÃO: A chegada do coronavírus ocasionou discussões no mundo todo, principalmente no âmbito da saúde. Tal cenário possibilitou o resgate de um cuidado humanizado e adoção de estratégias de promoção de saúde que atendessem a necessidade instantânea. O manejo da covid-19 ressaltou medidas de conforto, alívio de sofrimento e o aumento da qualidade de vida, indo ao encontro aos princípios dos cuidados paliativos. A aplicação desses cuidados não subestima o espaço físico, podendo ocorrer tanto no ambiente domiciliar, quanto em qualquer serviço de saúde, nos diferentes níveis de atenção, inclusive em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Justifica-se o presente estudo, pois embora a quantidade de publicações científicas envolvendo a temática de cuidados paliativos seja elevada, o número de estudos destinados a investigar a relação dessa abordagem frente à pandemia da covid-19 é escasso. Além disso, entende-se a importância em produzir reflexões intimamente ligadas a qualidade de vida e de morte do ser humano.

OBJETIVO: Analisar o discurso e as características dos profissionais de saúde de UTIs em relação aos cuidados paliativos na assistência a pacientes com covid-19. **METODOLOGIA:** Este estudo se relaciona a um projeto de dissertação de mestrado intitulado “Profissionais de saúde no contexto da assistência a pacientes em unidade de terapia intensiva covid-19: enfoque em cuidados paliativos” desenvolvido no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul (PPGPS/UNISC). Trata-se de um estudo transversal, observacional e descritivo, com abordagem quantitativa e qualitativa. Realizar-se-á nas regiões Sul do Brasil (Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná) e será direcionado aos profissionais enfermeiros e médicos que trabalham ou trabalharam pelo menos seis horas ininterruptas em UTI covid-19 no ano de 2021. O projeto será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da UNISC e terá início após aprovação. A amostra dos sujeitos será apoiada na técnica snowball sampling e a coleta de dados transcorrerá por meio de um único instrumento contendo questões abertas e fechadas, sendo subsidiado pela plataforma virtual Google Forms. A análise dos dados quantitativos ocorrerá por meio do programa JASP versão

0.14.1, considerando o nível de significância $p < 0,05$. A parte qualitativa será analisada de forma independente por três pesquisadores, seguindo as etapas da Análise de Conteúdo proposta por Bardin. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se demonstrar a necessidade de abranger os cuidados paliativos em todos os serviços de saúde, inclusive em ambientes de terapia intensiva, reconhecendo a essência desses cuidados para qualificação da assistência prestada ao paciente e família, principalmente no enfrentamento de doenças potencialmente fatais. Através da vivência dos profissionais será possível analisar o entendimento/limitações e como aplicam os cuidados paliativos no contexto da UTI covid-19, com o intuito de revelar diferentes formatos de atuação e auxiliar no compartilhamento de medidas propositivas que possam fortalecer a abordagem paliativa e, automaticamente, contribuir com a promoção da saúde. Pretende-se, também, sensibilizar os profissionais da área da saúde e alargar as reflexões sobre o significado da morte e, até que ponto, deve-se investir em procedimentos invasivos. Assim, enfatiza-se o respeito mútuo pelo indivíduo, ressaltando a dimensão e o valor da participação social no cuidado.