

## RESUMO DE DADOS DE PESQUISA

Título: **ASSOCIAÇÃO DE ÍNDICES LIPÍDICOS, MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E PERFIL LIPÍDICO COM SÍNDROME METABÓLICA EM INDIVÍDUOS RESIDENTES EM ÁREAS RURAIS DO VALE DO RIO PARDO**

**Analie Nunes Couto,<sup>1\*</sup> Carla H. A. Schwanke<sup>1</sup>, Hildegard Hedwig Pohl<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).

<sup>2</sup>Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC).

\*Bolsista CAPES. E-mail: analiecouto@hotmail.com

**Introdução:** O excesso de peso e a síndrome metabólica (SM) são grandes problemas de saúde pública em todo o mundo. As alterações metabólicas quando associadas à resistência à insulina, obesidade, obesidade abdominal, hipertrigliceridemia, diminuição do HDL-c, hiperglicemia e hipertensão, constituem a síndrome metabólica. Estudos que identifiquem a saúde metabólica da população rural, ainda são escassos no Brasil. **Objetivo:** Analisar a associação de medidas antropométricas, perfil lipídico e índices lipídicos com a síndrome metabólica em indivíduos residentes em áreas rurais. **Métodos:** Estudo transversal analítico realizado com indivíduos moradores na zona rural de cinco municípios integrantes da microrregião Sul do Conselho Regional de Desenvolvimento do Vale do Rio Pardo – Corede/VRP, participantes do projeto “Triagem de Fatores de Risco Relacionados ao Excesso de Peso em Trabalhadores da Agroindústria Usando Novas Tecnologias Analíticas e de Informação em Saúde – FASE III”. Variáveis em investigação: Síndrome Metabólica (SM), Índice de Massa Corporal (IMC), Relação cintura/altura (RCA), Relação cintura/quadril (RCQ), CP: circunferência do pescoço; CT: colesterol total; LDL-c e índices lipídicos [*Product of triglycerides and glucose* (TyG), *Visceral Adiposity Index* (VAI), *Lipid Accumulation Product* (LAP), TG/HDL]. A SM foi classificada conforme os critérios harmonizados. As variáveis categóricas foram apresentadas em frequência e as numéricas foram testadas a normalidade (Kolmogorov-Smirnov). Para os dados paramétricos, foi utilizado o teste t de *Student* (média e desvio padrão) e nos não paramétricos foi utilizado o teste Mann-Whitney (mediana e intervalos interquartil 25-75). Foram considerados significativos valores de  $P < 0,05$ . Aprovação - Comitê de Ética em Pesquisa: CAAE 14091219.6.0000.5336. **Resultados:** A amostra foi composta por 141 indivíduos com idades entre 18 e 83 anos (média  $49,46 \pm 13,53$  anos), sendo a maioria mulheres (54,6%). A frequência de SM encontrada foi de 30,5% (N=

43). As médias ou medianas dos indivíduos com SM foram significativamente mais elevadas para o IMC ( $p=0,001$ ), RCQ ( $p=0,001$ ), RCA ( $p=0,001$ ), CP ( $p=0,005$ ), CT ( $p=0,019$ ), VAI ( $p=0,001$ ), LAP ( $p=0,001$ ), TyG ( $p=0,001$ ) e TG/HDL ( $p=0,001$ ). **Considerações Finais:** foram encontradas associações das medidas antropométricas, CT e índices lipídicos com a SM em indivíduos de áreas rurais. Os resultados sugerem a importância de monitorar estado nutricional e os componentes da SM por meio de medidas de prevenção e promoção da saúde para que os indivíduos de áreas rurais possam ter melhores condições de saúde e de qualidade de vida.

**Palavras Chave:** antropometria; índice de massa corporal; síndrome metabólica; marcadores substitutos; saúde da população rural;