



**Pensando estratégias de intervenções biopsicossociais - Relato da  
Intervenção *Olimpíadas*  
desenvolvida em um Programa de Reabilitação Multiprofissional para  
pacientes Pós-Covid-19**

Ricardo Pauli Lautert<sup>1</sup>  
Isadora Ferretti Gonçalves<sup>1</sup>  
Rogério Henn Kappel<sup>1</sup>  
Miriam Beatrís Reckziegel<sup>1</sup>  
Sérgio Junior Zonta<sup>1</sup>  
Daniele Bonow Robledo<sup>1</sup>  
Helena Rocha<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC

E-mail do Apresentador: ricardopauli@unisc.br

**Introdução:** O programa de reabilitação multiprofissional visa atender pacientes acometidos pela síndrome Pós-Covid-19 no período de recuperação após a infecção, englobando aspectos psicossociais, nutricionais e físicos. Este programa teve início em junho deste ano através de uma parceria entre a prefeitura municipal de uma cidade no interior do Rio Grande do Sul e um programa de residência de um Hospital de ensino. No programa de reabilitação multiprofissional são realizados atendimentos em grupo e individuais, incluindo diferentes tipos de terapêuticas, tais como: exercícios físicos, intervenção psicológica em grupo e oficinas nutricionais. Com o propósito de englobar tais aspectos em uma abordagem multifocal, foi idealizada a intervenção nomeada Olimpíadas, com diferentes atividades incluindo aspectos biopsicossociais, possibilitando novas estratégias de tratamento. **Objetivo:** Relatar a realização da intervenção *Olimpíada* para pacientes Pós-Covid-19. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo, de cunho descritivo, do tipo relato de experiência. As atividades foram elaboradas pela equipe multiprofissional e divididas em quatro tarefas da intervenção. A primeira tarefa foi a Caminhada de orientação, onde os sujeitos ganharam um mapa do bairro e tinham que se locomover até os pontos pré-definidos. Chegando nestes pontos, a segunda tarefa consistia em memorizar três palavras por ponto, as quais foram proferidas durante as intervenções psicológicas, e deveriam ser ditas no retorno ao ponto de partida.

Posteriormente, a terceira tarefa englobou uma Oficina e Circuito de Alimentos minimamente processados, processados e ultraprocessados, consistindo na retomada da explicação sobre as diferenças entre um e outro e, no segundo momento, seguiam um circuito de obstáculos, pegando um alimento e designando em qual classificação que este alimento se enquadrava, dispensando o mesmo no local correto. A quarta tarefa, o Voleibol Adaptado, consistia em um jogo de vôlei utilizando-se de movimentos simples e adaptados do voleibol convencional com apenas duas regras: a bola não poderia tocar o solo e cada participante da equipe teria que tocar na bola antes de ir para a outra quadra, com foco no aspecto cognitivo, fisiológico, motor e social dos participantes. Como forma de encerramento e finalização da intervenção, realizou-se uma premiação, simbolizando o empenho e participação do grupo.

**Resultados:** A intervenção ocorreu no dia 15 de setembro de 2021 e contou com a participação de quatro sujeitos no turno da manhã e quatro no turno da tarde. Os sujeitos foram divididos em duas equipes no turno da manhã e duas no turno da tarde, totalizando dois participantes por equipe e cada equipe tinha a adesão de um membro da equipe multiprofissional. **Conclusão:** A pandemia da Covid-19 aumentou significativamente a necessidade de programas de reabilitação focados em uma abordagem que considere o paciente em sua integralidade. Com base nos resultados preliminares do evento, percebe-se que tal estratégia promove melhor qualidade de vida, recuperação da autonomia e sentimento de pertencimento à comunidade. Portanto, ressalta-se a importância de programas de reabilitação multiprofissional para pacientes Pós-Covid-19, englobando aspectos biopsicossociais dos sujeitos.

**Palavras-chave:** Reabilitação; Pós-Covid-19; Residência Multiprofissional; Intervenção Biopsicossocial.