



APLICAÇÃO MÓVEL NA ÁREA DE REABILITAÇÃO: RECURSOS DE ANAMNESE, AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Josi Mara Saraiva de Oliveira^{2,3}; Waldomiro Eugenio Peranzoni Junior¹; Gian Lucca de Lima Araújo¹; Jocenara Correa¹; Dulciane Nunes Paiva³; Jessié Martins Gutierrez¹;

1Centro de Educação Física e Desportos, Universidade Federal de Santa Maria;

2Hospital Universitário da Universidade Federal de Santa Maria;

3Programa de Pós-Graduação Mestrado e Doutorado em Promoção da Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul.

E-mail do apresentador: prof_josi@yahoo.com.br

Introdução: O Move-SUS é um projeto piloto no campo da Inovação Tecnológica em Saúde, concebido no Programa de Pós-Graduação em Educação Física (PPGEDF) da Universidade Federal de Santa Maria em parceria com o Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM) e Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Junior (HU-FURG). Tal projeto visa melhorar o funcionamento dos serviços públicos de saúde através da criação de um aplicativo para o gerenciamento das rotinas e dos tipos de tratamentos oferecidos nos Hospitais Universitários, vinculados à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), bem como aperfeiçoar estratégias tecnológicas para o desenvolvimento de pesquisas na área de atividade física e saúde. **Objetivo:** incorporar ao aplicativo Move-SUS ferramentas para o gerenciamento da anamnese, avaliação e prescrição de exercícios físicos para pacientes atendidos pelos Profissionais de Educação Física nas unidades da REDE EBSEH. **Método:** Todos os Profissionais de Educação Física das 40 unidades hospitalares da REDE EBSEH serão convidados a participar do estudo por meio da aplicação de um questionário *on-line*, estruturado com perguntas abertas e fechadas referentes a caracterização da amostra, populações e patologias encontradas em suas práticas clínicas, principais abordagens e referências adotadas por esses profissionais para a composição da anamnese, avaliação e prescrição de exercícios físicos nos pacientes atendidos em ambulatórios. Em anexo ao questionário, serão aceitos *uploads* de formulários, fichas de anamnese, avaliação e testes físicos ou qualquer outro documento utilizado pelos profissionais no gerenciamento de suas rotinas. Com base nas informações coletadas,

novas seções e abas serão criadas no aplicativo Move-SUS e, posteriormente, será realizado um novo questionário para a avaliação da aplicabilidade, facilidade e usabilidade destes novos recursos pelos profissionais envolvidos. A análise descritiva dos resultados será apresentada em gráficos e tabelas e confrontados com as evidências científicas encontradas na literatura para cada tema, buscando ainda reflexões em busca de padrões, tendências ou relações implícitas. **Resultados esperados:** Espera-se que o aplicativo possa trazer benefícios e aplicabilidades úteis nos serviços públicos de saúde, auxiliando no monitoramento, avaliação e prescrição de exercícios físicos na população assistida pelos Profissionais de Educação Física com maior eficiência, facilitando e reduzindo o tempo de gerenciamento de suas rotinas, padronizando as práticas assistenciais e administrativas e permitindo a criação de indicadores epidemiológicos nacionais, o que facilitaria a criação de programas de melhorias comuns para todos esses hospitais, bem como para as pesquisas na área da saúde. Futuramente, espera-se ainda que, a tecnologia desenvolvida seja incorporada ao módulo prontuário eletrônico do Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários (AGHU), disponibilizando os dados para toda a equipe multiprofissional de apoio à saúde do paciente e o detalhamento acurado dos atendimentos realizados pelo Sistema Único de Saúde no país, bem como a formulação de políticas públicas em saúde locais.

Palavras Chave: Aplicativo, Rede Ebserh, Reabilitação, Atividade Física e Saúde.