



## INTERDISCIPLINARIDADE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

IX Seminário Científico do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da UNISC: da infância ao envelhecimento

Seminário Envelhecimento, Trabalho e Saúde

III Encontro Internacional Interdisciplinar em Promoção da Saúde

XII Fórum de Discussão sobre Drogas: traçando caminhos pela educação em saúde

Integração entre os Programas de Pós Graduação em Promoção da Saúde e o Programa de Pós Graduação Mestrado Profissional em Psicologia

### PERFIL DE SALUD FÍSICA Y MENTAL DE UNA COMUNIDAD UNIVERSITARIA CHILENA EN TIEMPOS DE COVID 19

Alex Véliz Burgos; Anita Dörner Paris; Camila Gonzalez Zúniga; Claudia Carinao Oyarzo

**Introducción:** La pandemia, generó a nivel mundial que muchos trabajadores desarrollarán sus actividades laborales de forma on line. Chile no estuvo exento de esto. Las Universidades chilenas también optaron por este modelo para prevenir la propagación del virus. Durante el 2022, en Chile se trabajó con el retorno a la presencialidad, pero con gradualidad. Aún no se tiene claridad respecto al efecto en la salud de los trabajadores el trabajo virtual. **Objetivo:** Identificar la asociación entre el nivel de actividad física y el bienestar psicológico de una comunidad universitaria chilena en tiempos de pandemia por COVID-19 **Método:** Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo. Se aplicó una encuesta on line durante los meses de junio y julio de 2022 a 409 sujetos, 65% y 35% mujeres de tres estamentos, estudiantil, funcionarios académicos y funcionarios no académicos de una Universidad estatal Chilena. **Resultados:** Los resultados indican que un 56% disminuyó su actividad física durante la pandemia en el 2020 y un 52% durante el año 2021. En el mismo sentido un 49% señala que aumentó de peso corporal durante el 2020 y un 43% durante el 2021. En relación a su bienestar psicológico, un 49% percibe que empeoró durante el año 2020 y un 36% declara lo mismo para el año 2021. **Comentarios finales:** Los resultados muestran que la pandemia por covid 19, generó efectos en la actividad física y en el bienestar psicológico de las personas. El desafío para las instituciones de educación superior es desarrollar programas para fomentar la actividad física, prevenir las enfermedades cardiovasculares y los problemas de salud mental en la comunidad universitaria.