



## INTERDISCIPLINARIDADE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

IX Seminário Científico do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da UNISC: da infância ao envelhecimento

Seminário Envelhecimento, Trabalho e Saúde

III Encontro Internacional Interdisciplinar em Promoção da Saúde

XII Fórum de Discussão sobre Drogas: traçando caminhos pela educação em saúde

Integração entre os Programas de Pós Graduação em Promoção da Saúde e o Programa de Pós Graduação Mestrado Profissional em Psicologia

### IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO DE ÁCIDO FÓLICO PARA GESTANTES NA PREVENÇÃO DE DEFEITOS DO FECHAMENTO DO TUBO NEURAL

Marcelo Felipe Paul; Rafaela Manetti Geisler; Paloma Caroline Helfer; Dennis Baroni Cruz; Isabel Helena Forster Halmenschlager

**Introdução:** Os defeitos do fechamento do tubo neural podem estar relacionados à deficiência do ácido fólico durante a gestação, especialmente se tal déficit ocorrer no primeiro mês gestacional. Algumas das consequências de tais distúrbios são a espinha bífida e a anencefalia. Uma vez que o ácido fólico é essencial na formação e no desenvolvimento do sistema nervoso central, a falta de suplementação do folato não deve ser negligenciada durante as gestações, para que se possa reduzir as prevalências de patologias associadas. **Objetivo:** Compreender a importância da prescrição de ácido fólico durante a gestação, a fim de prevenir o desenvolvimento de defeitos do fechamento do tubo neural e as enfermidades que tais defeitos podem ocasionar. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma revisão narrativa da literatura disponível, com pesquisa de artigos realizada na base de dados Google Acadêmico entre os dias 10 e 15 de junho, utilizando-se os seguintes descritores: Ácido fólico AND Prevenção de doenças AND Defeitos do tubo neural AND Gravidez. Os critérios de inclusão foram artigos de revisão publicados a partir de 2018 em língua portuguesa e disponíveis para consulta no momento da pesquisa. Já os critérios de exclusão foram artigos de revisão publicados antes de 2018, artigos escritos em línguas estrangeiras e artigos sem acesso livre. Assim, foram encontrados 48 artigos disponíveis, e, a partir da análise de seus títulos e resumos a fim de encontrar os principais trabalhos relacionados ao tema do presente estudo, foram posteriormente selecionados quatro artigos para a composição do mesmo. **Resultados:** A nível molecular, o folato atua como cofator na biossíntese de nucleotídeos, no metabolismo dos aminoácidos e em reações de metilação. Esses processos são essenciais para que ocorram com sucesso a proliferação e o crescimento de células neuronais, além de auxiliar na síntese de neurotransmissores. Tais ações são fundamentais para o desenvolvimento integral do sistema nervoso central fetal. Por isso, o Ministério da Saúde brasileiro preconiza o uso do ácido fólico desde a consulta pré-concepcional - preferencialmente iniciando a suplementação três meses antes da concepção - e até o fim do primeiro trimestre de gestação. Apesar de tais recomendações, a prevalência da utilização do ácido fólico como suplemento é baixa, com estudos mostrando que apenas cerca de 8,3% das gestantes utilizam-o antes da concepção. **Considerações Finais:** Dessa forma, conclui-se que, uma vez que o ácido fólico é essencial no fechamento do tubo neural, sua suplementação é imprescindível durante o período gestacional, especialmente no primeiro trimestre, e deve ser recomendada e assistida a todas as mulheres que

pretendem engravidar e às gestantes. Sendo assim, será possível minimizar a falta de conscientização da população sobre a importância da sua utilização na gestação e será realizada prevenção primária dos defeitos do tubo neural.