



## COORTE MIRIA: ASSOCIAÇÕES ENTRE NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, COMPOSIÇÃO CORPORAL E FORÇA MUSCULAR GLOBAL, APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA E RISCO CARDIOMETABÓLICO DA INFÂNCIA À IDADE ADULTA

Kamila Mohammad Kamal Mansour<sup>1</sup>; Cézane Priscila Reuter<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

<sup>2</sup> Docente do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

**Introdução:** A transição da infância e adolescência para a vida adulta traz mudanças importantes relacionadas à atividade física e à composição corporal, tendo impacto em desfechos de saúde como a força muscular global (FMG), aptidão cardiorrespiratória (ACR) e risco cardiometabólico (RCM). **Objetivo:** Investigar a associação transversal e longitudinal entre o nível de atividade física e a composição corporal com a FMG, a ACR e o RCM nas fases infantojuvenil e adulta jovem. **Método:** Estudo de longitudinal do tipo coorte que também terá avaliações transversais. Serão utilizados banco de dados para coleta retrospectiva referente ao período da infância e adolescência dos sujeitos, além das novas avaliações que acontecerão durante os anos de 2024 a 2027 no Laboratório de Pesquisa em Saúde durante a vida adulta destes mesmos sujeitos. Será avaliado o nível de atividade física pelo questionário internacional de atividade física (IPAQ) e pela acelerometria. Para avaliação da composição corporal serão realizadas medidas do índice de massa corporal, circunferência da cintura e quadril e percentual de gordura corporal. A FMG será estimada pela força prensão palmar e o RCM avaliado através da medição das pressões sistólica, frequência cardíaca de recuperação e perfil lipídico. **Resultados esperados:** Associações positivas entre a FMG e a ACR, além de uma relação inversa com fatores de RCM. ACR moderar a relação entre atividade física e força muscular. Espera-se fornecer evidências para a criação de estratégias preventivas, destacando a ACR e a FMG como marcadores-chave na redução do RCM. Os dados longitudinais ajudarão a identificar indivíduos vulneráveis.

**Palavras-chave:** Adulto Jovem; Aptidão Física; Força muscular; Promoção da Saúde.