



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA, ANTERIOR AO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Indiara Schaefer¹, Patrícia Molz², Diene da Silva Schlickmann³, Alexandre Rieger⁴, Silvia Isabel Rech Franke⁴

¹ Mestranda do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul;

² Pós-doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Biociências, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), Porto Alegre, Brasil.

³ Doutora pelo Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Universidade de Santa Cruz do Sul.

⁴ Docente do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul.

Introdução: O diagnóstico de câncer de mama pode afetar negativamente a qualidade de vida das pacientes, impactando também a saúde mental. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida e a saúde mental de pacientes com câncer de mama antes do início do tratamento quimioterápico. **Método:** Estudo transversal, realizado com pacientes diagnosticadas com câncer de mama anterior ao tratamento quimioterápico. A qualidade de vida foi avaliada por meio do questionário *European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Core 30* (EORTC QLQ-C30), possuindo subescalas: i) funcional, ii) de sintomas e ii) global de estado de saúde/qualidade de vida. A saúde mental foi analisada com a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS-21), avaliando a prevalência de sintomas de estresse, ansiedade e depressão. **Resultados:** Avaliou-se 60 mulheres com câncer de mama, divididas entre adultas (48,6±8,72 anos) e idosas (68,0±7,56 anos). Não houve diferença significativa na escala global de estado de saúde/ qualidade de vida entre as faixas etárias (p=0,192), embora as pacientes idosas tenham apresentado pior desempenho físico (p=0,029), mas melhor desempenho funcional (p=0,035), avaliado pela escala funcional. Os sintomas de estresse, ansiedade e depressão não diferiram entre os grupos etários (p>0,05). **Conclusão:** Apesar de não serem identificadas diferenças no estado de saúde/qualidade de vida e nos sintomas de depressão, estresse e ansiedade entre as faixas etárias, as pacientes idosas apresentaram pior desempenho físico e melhor desempenho funcional em comparação às adultas.

Palavra Chave: Câncer de mama; Qualidade de vida; Saúde mental; Qualidade de Vida Relacionada à Saúde