



DESENVOLVIMENTO DE MATERIAL INFORMATIVO PARA ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA NA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES EM USO DE INSULINOTERAPIA.

Anita Mota Oliveira, Caroline Alegransi, Leticia Gottardi, Joyce Couto Diles,
Marciano Moacir Glasenapp, Rochele Mosmann Menezes

INTRODUÇÃO

Muitos pacientes diabéticos que utilizam insulina necessitam de orientações precisas para realizar a administração corretamente e garantir o efeito farmacológico desejado. Para pacientes hospitalizados, a orientação do farmacêutico no momento da alta oferece diversos benefícios, como a prevenção de erros na administração do medicamento em casa, a redução de problemas relacionados ao tratamento inadequado, a interrupção do tratamento e até mesmo a readmissão hospitalar. Objetivo: Desenvolver um material informativo com orientações farmacêuticas para pacientes em uso de insulino terapia, a ser fornecido durante a alta hospitalar. Material e Métodos: Este é um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que envolveu a criação de um material informativo em formato de folder para orientar pacientes em uso de insulina no momento da alta hospitalar. O material foi desenvolvido por farmacêuticos residentes do Serviço de Farmácia Clínica e revisado pela preceptoria da área, antes da publicação em sistema interno de documentos. Resultado: O material educativo oferece instruções ilustrativas, claras e didáticas sobre o uso da insulino terapia, facilitando a compreensão tanto para o paciente quanto para o cuidador. Desenvolvido no formato de um folder tamanho A4, o material inclui orientações sobre: preparo da insulina, locais apropriados para aplicação com ênfase na importância do rodízio entre esses locais e o ângulo correto da agulha na pele. Também fornece informações sobre armazenamento adequado e descarte seguro, recomendando que seringas e agulhas sejam descartadas em um recipiente rígido e resistente para evitar acidentes. Além disso, orienta o descarte das sobras do medicamento após um mês de uso e a realização diária do monitoramento da glicemia. Conclusão: O folder criado está sendo utilizado como suporte às orientações de alta hospitalar fornecidas por profissionais farmacêuticos. Este material complementa as instruções dadas durante o processo de alta, assegurando que o paciente receba informações claras sobre o uso correto da insulina e os cuidados necessários em casa. Assim, contribui diretamente para a continuidade do cuidado, reduzindo riscos e garantindo a segurança do paciente após a alta hospitalar.

Palavras-chaves: Alta hospitalar. Planejamento de alta. Assistência farmacêutica.