



## A RELEVÂNCIA DA SEFI® NA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM AMBIENTES HOSPITALARES

Greicy Silveira Arboith, Luana Niemeyer da Rosa, Suzineia Rocha Souza,  
Carolina Testa Antunes, Fabiana Assmann Poll

### INTRODUÇÃO

A desnutrição hospitalar é uma condição crítica que compromete a recuperação dos pacientes e aumenta a morbidade. Detectar e tratar a desnutrição de forma precoce é essencial para melhorar os resultados clínicos. A SEFI® (Autoavaliação da ingestão alimentar) é uma ferramenta de autoavaliação projetada para que os pacientes registrem e avaliem sua própria ingestão alimentar. De acordo com Foulon et al. (2021), a SEFI® permite que os pacientes descrevam a frequência e quantidade de alimentos consumidos, fornecendo dados valiosos para a identificação de padrões inadequados de ingestão que podem indicar risco de desnutrição. Objetivo: Apresentar benefícios e aplicabilidade da ferramenta de Autoavaliação da ingestão alimentar (SEFI®) para triagem nutricional em ambiente hospitalar. Material e Métodos: Trata-se de uma breve revisão narrativa da literatura sobre a ferramenta SEFI®. A pesquisa foi conduzida nas bases de dados do PubMed, Scopus e Google Scholar. Os termos de busca utilizados foram "Self-Evaluation of Food Intake", "SEFI®", "nutrição hospitalar", "triagem de desnutrição" e "avaliação nutricional". Foram incluídos estudos publicados nos últimos cinco anos que avaliam a eficácia da ferramenta em diferentes grupos etários, focando na sua capacidade para detectar desnutrição e seu impacto na prática clínica. Resultados: O SEFI® demonstrou ser uma ferramenta valiosa para a triagem de desnutrição, proporcionando uma autoavaliação precisa da ingestão alimentar dos pacientes. Deste modo, é possível identificar precocemente padrões inadequados de ingestão, permitindo intervenções nutricionais mais eficazes. Foulon et al. (2021) relataram que o SEFI® ajudou a capturar informações detalhadas sobre o consumo alimentar em crianças hospitalizadas, promovendo uma abordagem mais personalizada para a gestão nutricional. Da mesma forma, Mesbah et al. (2022) mostraram que o SEFI® é viável para diagnosticar desnutrição em idosos, destacando sua adaptabilidade e eficácia em contextos de cuidado prolongado. O estudo adicional de Nutrição Clínica ESPEN (2022) reforçou a eficácia em vários contextos hospitalares, evidenciando sua capacidade de melhorar a triagem nutricional e a participação ativa dos pacientes. Conclusão: Deste modo, é lícito considerar que a SEFI® é uma ferramenta eficaz para compor o processo de triagem nutricional, ajudando a identificar casos de desnutrição no ambiente hospitalar, sendo a sua aplicabilidade comprovada tanto em crianças quanto em idosos. A autoavaliação promovida pelo SEFI® facilita a detecção precoce da desnutrição e permite a implementação de intervenções nutricionais mais direcionadas. A integração desta ferramenta na prática clínica pode otimizar o manejo da desnutrição e melhorar os resultados nutricionais dos pacientes.

**Palavras-chave:** Triagem de desnutrição. Self-Evaluation of Food Intake. Avaliação nutricional. Avaliação nutricional. Ingestão alimentar.