



PROJETO ACERTO E ABREVIÇÃO DE JEJUM NA NUTRIÇÃO: UM ESTUDO DE REVISÃO

Luana Niemeier da Rosa, Amanda Elisa Alberton, Carolina Testa Antunes,
Fabiana Assmann Poll

INTRODUÇÃO

O Projeto ACERTO visa otimizar o jejum pré-operatório para melhorar a nutrição e a recuperação dos pacientes, através da redução do tempo de jejum prévio à cirurgia, preservando a segurança do paciente, com o intuito da recuperação mais rápida e a manutenção do estado nutricional (CARVALHO et al., 2020). Objetivo: O objetivo deste trabalho foi revisar e avaliar as estratégias nutricionais do Projeto ACERTO, focando na redução do tempo de jejum pré-operatório e seu impacto no estado nutricional e recuperação dos pacientes. Metodologia: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com o enfoque de explorar como a abreviação do jejum pode melhorar a recuperação pós-cirúrgica e quais intervenções nutricionais são empregadas para otimizar os resultados clínicos. Utilizou-se o PubMed como banco de dados. Foram selecionados estudos publicados nos últimos cinco anos, com os seguintes termos de busca: “projeto ACERTO” e “abreviação de protocolo de pré jejum”. Resultados: Os protocolos tradicionais de jejum prolongado visavam reduzir o risco de aspiração durante a anestesia. No entanto, evidências recentes indicam que a abreviação do jejum pode ser segura e benéfica, promovendo uma recuperação mais rápida e um melhor estado nutricional dos pacientes. O Projeto ACERTO adota práticas atualizadas que incluem a redução do tempo de jejum e intervenções nutricionais específicas. Estas intervenções envolvem a administração de soluções de carboidratos e proteínas antes da cirurgia para melhorar a recuperação e reduzir o catabolismo muscular (MARQUINI et al., 2020a; MARQUINI et al., 2020b). Uma nutrição pré-operatória se refere a utilização de soluções nutricionais específicas, como carboidratos e proteínas, que têm mostrado benefícios na redução da incidência de náuseas e vômitos pós-operatórios e na melhoria do estado geral de recuperação (CARVALHO et al., 2020). Essas soluções ajudam a manter a massa muscular e fornecem energia suficiente para a recuperação pós-cirúrgica. Os benefícios esperados da implementação do Projeto ACERTO incluem, redução do desconforto associado ao jejum prolongado, melhoria na recuperação funcional e no estado nutricional dos pacientes, maior segurança durante o período pré-operatório e menor incidência de complicações associadas ao jejum prolongado, além do aumento da qualidade de vida dos pacientes, proporcionando uma experiência cirúrgica mais confortável e eficiente. Conclusão: A implementação de um protocolo de abreviação de jejum pré-operatório mostrou ser segura e eficaz, melhorando a experiência dos pacientes e acelerando a recuperação. As evidências sugerem que a revisão das práticas tradicionais de jejum pode ser benéfica, promovendo um equilíbrio entre segurança e conforto dos pacientes.

Palavras-chaves: Jejum. Cirurgia. Recuperação nutricional.