



INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS ESSENCIAIS NA UTI NEONATAL: UM OLHAR ATUAL SOBRE AS PRÁTICAS MAIS UTILIZADAS

Náthalie da Costa, Pietra de Vargas Minuzzi, Stéfani Schener da Fonseca,
Bárbara Lago Aragones, Dulciane Nunes Paiva

INTRODUÇÃO

Em 2010 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária estabeleceu a obrigatoriedade da presença do fisioterapeuta na equipe da unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN), e apesar de mais de 14 anos após esta instituição ainda persistem lacunas e desafios relacionados ao conhecimento sobre os recursos terapêuticos. Objetivo: Analisar o perfil das citações de recursos fisioterapêuticos utilizados na UTIN no ano de 2010 e 2024, e comparar com os métodos utilizados na UTIN de um hospital do interior do Rio Grande do Sul. Material e Método: Trata-se de uma revisão sistemática, qualitativa e retrospectiva realizada nas bases de dados do Google Acadêmico e Pubmed em agosto de 2024, utilizando-se o descritor *resources in the neonatal intensive care unit*. Foram incluídos estudos originais nos idiomas português e/ou inglês, publicados no ano de 2010 e de 2024 e acessados em plataformas abertas. Foram excluídos artigos duplicados e que não abrangem em seu resumo recursos diretos ou indiretos de fisioterapia utilizados em UTIN. Após análise da literatura, os recursos fisioterapêuticos encontrados na literatura foram comparados aos recursos utilizados em um hospital escola no interior do Rio Grande do Sul, por meio do relato da prática de fisioterapeutas residentes e funcionários da UTIN dessa instituição. Resultados: Na busca do ano de 2010, foram identificados 2640 artigos científicos no Google Acadêmico, e destes, 30 foram selecionados para leitura do resumo e, após, 4 artigos selecionados para revisão completa. Nestes, estavam citados os seguintes recursos terapêuticos: a água, Teste de Respiração Espontânea, métodos de aspiração brônquica e técnicas VODJA de fisioterapia respiratória. Na base Pubmed não foram encontrados estudos no escopo. No ano de 2024, 3830 trabalhos no Google Acadêmico, sendo 28 selecionados para leitura do resumo e 3 para revisão completa. No Pubmed a busca resultou em 2 artigos, sendo 1 deles contemplado até a revisão completa. Neste período foram encontrados os seguintes recursos terapêuticos: cânula nasal de alto fluxo, posicionamento terapêutico e manual de educação aos pais para neurodesenvolvimento de RN. Os fisioterapeutas do hospital escola utilizam na da UTIN: laserterapia, ventilação mecânica invasiva e não invasiva, ajustes posturais, manobras para melhora de ventilação pulmonar, alongamentos e estímulos reflexos. Conclusão: Houve uma evolução significativa na literatura ao analisar os recursos fisioterapêuticos em 2010 com aqueles presentes em 2024, destacando um avanço nas tecnologias e equipamentos utilizados. Ressalta-se a necessidade de estudos mais robustos na área para aprofundar esses avanços. Porém, tanto a literatura quanto a prática no hospital escola demonstram resultados positivos em marcadores clínicos e fisiológicos dos pacientes em UTIN a partir do uso dos recursos terapêuticos empregues.

Palavras-chave: Serviço Hospitalar de Fisioterapia. Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. Recursos em Saúde.