



PERSPECTIVA E VIVÊNCIAS DOS PROFISSIONAIS RESIDENTES NA ATENÇÃO TERCIÁRIA INSERIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sofia Vasconcellos Fredrich, Dulciane Nunes Paiva, Sophya Tanize Dumke,
Dhayan Quevedo Ferrao, Nathalie da Costa

INTRODUÇÃO

Os Programas de Residência Multiprofissional em Saúde (PRMS) visam a formação especializada para o trabalho em equipes multiprofissionais, promovendo uma assistência integral e de qualidade aos usuários. Dentro de um ambiente hospitalar, a interconexão entre os níveis de atenção em saúde são importantes para garantir um cuidado integrado ao paciente. Objetivo: Descrever as vivências de fisioterapeutas residentes do PRMS em Urgência e Emergência durante sua atuação na Atenção Primária em Saúde (APS). Materiais e Métodos: Estudo do tipo relato de experiência que envolveu a inserção do residente na Rede Básica de Saúde durante o primeiro ciclo, sendo os mesmos alocados em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) na cidade de Santa Cruz do Sul - RS, no ano de 2024. A atuação contemplou os níveis de prevenção, foram desenvolvidas atividades na sala de espera da ESF, abordando temas como hipertensão, lúpus e vacinação, o que despertou interesse dos ouvintes em relação às orientações quanto aos cuidados em saúde. Foi formado grupo com Agentes de Saúde objetivando troca de conhecimento sobre os cuidados com pacientes críticos e utilizados métodos lúdicos e interativos para abordar temas como níveis de atenção, manejo de pacientes traqueostomizados e com sonda nasointestinal e manejo da dor, tendo havido aderência de 50% dos agentes de saúde. No grupo de atividades laborais foram oferecidas sessões de 30 min. de alongamento e massagem em rodízio durante a manhã. Foi realizado fortalecimento de membros inferiores em grupos de idosos e rodas de conversa sobre educação em saúde através de alongamentos, coordenação, propriocepção e dinâmicas de jogos, tudo em colaboração com a coordenadora do centro de referência. As visitas domiciliares tiveram como objetivo reduzir as complicações clínicas e necessidade de intervenção em outros níveis de atenção à saúde. Nos grupos de alongamento e caminhada o objetivo foi incentivar a prática da atividade física na comunidade com caminhadas de 20 a 30 minutos, sempre com aferição de sinais vitais e alongamentos ao final da mesma. Resultados: As atividades desenvolvidas proporcionaram maior compreensão do campo profissional na rede de saúde, destacando a importância da integração entre o hospital e a Rede de Saúde do Município. Foi aprendido sobre fluxos de registro e o sistema de informações da Atenção Básica, aprimoraram suas habilidades na APS e promoveram a acolhida da comunidade. Experiências resultaram na formulação de propostas para aprimorar a qualidade da assistência em todos os níveis de atenção. Conclusão: Os caminhos de ensino e trabalho do PRMS na Atenção em Urgência e Emergência são essenciais para o profissional fisioterapeuta desenvolver uma visão ampliada de saúde. Reconhece-se a importância mútua das estratégias implementadas para a comunidade, o serviço e os profissionais envolvidos.

Palavras-chaves: Atenção Terciária à Saúde, Atenção Primária à Saúde, Fisioterapia.