



Interdisciplinaridade: Integrando Ensino e Serviço

INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NO TRATAMENTO DE FERIDAS PÓS- OPERATÓRIAS DE PACIENTES CARDÍACOS

Luana Niemeier da Rosa, Suzineia Rocha Souza, Greicy Silveira Arboith,
Carolina Testa Antunes, Fabiana Assmann Poll

INTRODUÇÃO

As infecções de sítio cirúrgico representam uma complicação significativa em procedimentos cardíacos, impactando diretamente a recuperação dos pacientes e aumentando o tempo de internação hospitalar (Barros et al., 2018). A intervenção nutricional adequada emerge como uma estratégia essencial para prevenir e tratar tais complicações, promovendo a cicatrização e fortalecendo o sistema imunológico. Objetivo: Descrever o papel dos cuidados nutricionais no manejo de feridas pós-operatórias em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas, fatores de risco a idade, desnutrição, tempo de hospitalização, e comprometimento da função cardíaca pré-existente. Metodologia: Trata-se de uma breve revisão da literatura, utilizando-se trabalhos publicados nos últimos cinco anos nas bases PubMed, SciELO, BVS e Google Scholar, abordando a intervenção nutricional em pacientes cardíacos. Foram incluídos estudos sobre fatores de risco para infecções pós-operatórias e o papel das vitaminas na cicatrização. O foco foi em evidências recentes que destacam a importância da nutrição para reduzir complicações pós-cirúrgicas. Resultado: Pacientes cardíacos, em especial aqueles com comorbidades como diabetes, obesidade ou tabagismo, estão em maior risco de desenvolver infecções pós-operatórias, conforme apontado por Barros et al. (2018). A má nutrição ou a deficiência de vitaminas pode comprometer a capacidade do corpo de se recuperar de cirurgias invasivas, como as cardíacas, levando a uma cicatrização mais lenta e complexa. A intervenção nutricional adequada desempenha um papel crucial no tratamento de feridas pós-operatórias em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas. Entre os diversos nutrientes, as vitaminas são fundamentais para otimizar o processo de cicatrização e fortalecer a resposta imunológica do organismo. Entre as vitaminas mais importantes para o processo de cicatrização, destacam-se as vitaminas A, C, E e o complexo B, a deficiência destas vitaminas, assim como proteínas aumenta significativamente o risco de complicações pós-operatórias, como infecções de feridas esternais (ENGIONOEV et al., 2021). Segundo Silva e Damasceno (2020) as infecções hospitalares são comuns em pacientes cardíacos, devido à necessidade de dispositivos invasivos e à complexidade do procedimento, sendo necessário suporte nutricional com foco em vitaminas antioxidantes. Desse modo, é lícito considerar que a intervenção nutricional precoce, iniciada antes mesmo da cirurgia, pode prevenir essas deficiências e fortalecer o organismo para enfrentar o processo cirúrgico e pós-operatório. Conclusão: A nutrição é uma ferramenta indispensável no manejo de feridas pós-operatórias em pacientes cardíacos, com destaque para as vitaminas A, C, E e o complexo B. Elas desempenham papéis cruciais na cicatrização tecidual, na resposta imunológica e na proteção contra infecções. A abordagem nutricional individualizada, que leve em conta as necessidades específicas de cada paciente, pode ser um fator decisivo para a recuperação mais rápida e eficiente, além de reduzir a incidência de complicações infecciosas associadas à cirurgia cardíaca.

Palavras-chave: Cicatrização. Nutrição. Infecção de Ferida Pós-Operatório.