



ESTRATÉGIAS MULTIPROFISSIONAIS NA ALTA HOSPITALAR PARA REDUZIR REINTERNAÇÕES E CUSTOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Letícia Gottardi; Michele da Silva; Danielly Bulle; Paula Trevisan

Introdução: A alta hospitalar multiprofissional é um processo coletivo e cooperativo que depende do envolvimento de diversas áreas da saúde, como enfermagem, farmácia, medicina, serviço social, psicologia, fisioterapia, odontologia e fonoaudiologia. Essa atuação tem como objetivo garantir uma transição segura do paciente que estava em cuidado hospitalar para seu domicílio ou para serviços ambulatoriais. Essa estratégia visa reduzir falhas na comunicação, melhorar a adesão ao tratamento, diminuir as reinternações desnecessárias e otimizar o uso dos recursos hospitalares. Trata-se de um processo que demanda competências de comunicação efetiva e coordenação, envolvendo tanto os profissionais de saúde como pacientes, familiares e cuidadores. **Objetivo:** Analisar as evidências sobre a importância da alta multiprofissional através de revisão integrativa, destacando seu papel na redução de custos assistenciais e na diminuição das taxas de reinternações evitáveis. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, conduzida em bases de dados científicas nacionais e internacionais, utilizando descritores relacionados à alta hospitalar multiprofissional, custos em saúde e reinternações. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, em português e inglês, disponíveis em texto completo, que abordassem a temática da transição de cuidados hospitalares sob uma perspectiva multiprofissional. **Resultados:** Evidências indicam que a efetividade dessa prática está relacionada à melhoria da qualidade do atendimento, com impacto direto na redução de reinternações, mortalidade, custos hospitalares e eventos adversos no período pós-alta, além de otimizar recursos e favorecer melhores indicadores clínicos e econômicos. A farmácia contribui com a reconciliação medicamentosa, porque esse processo se mostra eficaz para reduzir falhas terapêuticas e reinternações não planejadas em pacientes de alto risco. A enfermagem tem papel fundamental na alta hospitalar por meio de estratégias educativas direcionadas ao paciente e familiares, a partir de ações como orientações verbais e escritas sobre cuidados pós-alta, método teach-back. A fisioterapia, por exemplo, contribui para a reabilitação funcional, ajudando o paciente a se preparar para as atividades do dia a dia e prevenindo riscos de complicações respiratórias e motoras. Os psicólogos e assistentes



sociais oferecem suporte aos pacientes e suas famílias, promovendo a adesão ao tratamento auxiliando a superar desafios psicossociais, que muitas vezes são associados às sucessivas reinternações. **Conclusão:** A partir da alta multiprofissional contribui-se para a segurança do paciente, a eficiência do sistema de saúde e a racionalização dos custos assistenciais. Sua implementação sistemática configura-se como estratégia indispensável para a redução das taxas de reinternações evitáveis e para a qualificação da assistência prestada.

Palavras-chave: Alta hospitalar. Equipe multiprofissional. Custos em saúde.