



NECESSIDADES NUTRICIONAIS MATERNO-FETAIS EM GESTANTES PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA: REVISÃO INTEGRATIVA

Emmanuely Nunes Vieira; Alvina Soeiro Amaral Maciel; Carolina Testa
Antunes; Fabiana Assmann Poll

Introdução: A gestação após cirurgia bariátrica caracteriza-se como situação de alto risco materno-fetal devido a alterações anatômicas e metabólicas que comprometem a absorção de nutrientes. Apesar dos benefícios do procedimento, como controle ponderal e redução de comorbidades, gestantes com esse antecedente apresentam maior vulnerabilidade a deficiências nutricionais, restrição de crescimento intrauterino e complicações como anemia, hipoalbuminemia e déficit de vitaminas lipossolúveis. A ingestão alimentar isolada raramente supre as demandas fisiológicas, tornando necessária a suplementação individualizada associada ao acompanhamento multiprofissional, conforme diretrizes nacionais e internacionais. **Objetivo:** Avaliar evidências sobre suplementação e monitoramento nutricional em gestantes pós-cirurgia bariátrica. **Método:** Revisão integrativa da literatura nas bases PubMed, SciELO e LILACS, utilizando descritores relacionados à gestação, cirurgia bariátrica e nutrição materna. Foram identificados 312 artigos; após exclusões por duplicidade e critérios de elegibilidade, 30 estudos foram incluídos na síntese final, contemplando protocolos de acompanhamento nutricional, monitoramento antropométrico e laboratorial, suplementação vitamínica e mineral, e ajustes dietéticos. **Resultados:** A maioria das gestantes pós-bariátricas apresentou necessidade de suplementação devido ao déficit absorptivo e ao aumento das demandas gestacionais. Nutrientes críticos incluem ferro, vitamina B12, ácido fólico, vitaminas lipossolúveis, cálcio, zinco e proteínas. Estratégias eficazes envolveram suplementação ajustada ao tipo de cirurgia, fracionamento alimentar, adequação do aporte energético e proteico e monitoramento laboratorial periódico. Essas condutas contribuíram para reduzir deficiências nutricionais, minimizar o risco de restrição de crescimento fetal e melhorar desfechos maternos. Contudo, ainda são escassos protocolos



padronizados que considerem tipo de cirurgia, tempo pós-operatório e características individuais da gestante. **Conclusão:** O acompanhamento nutricional individualizado em gestantes pós-cirurgia bariátrica é indispensável para atender às necessidades aumentadas de macro e micronutrientes, prevenir deficiências e favorecer crescimento fetal adequado. Protocolos personalizados, aliados à atuação multiprofissional, apresentam melhores resultados, reforçando a necessidade de diretrizes clínicas mais específicas para essa população.