



ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NO CUIDADO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA CARDÍACA: EXPERIÊNCIA INTEGRADA NO SERVIÇO DE INTERCONSULTA

Luana Niemeier; Alessa Oliveira de Lima; Marcos Stahler;
André Weber de Vargas; Iris da Silva Noal

Introdução: A interconsulta multiprofissional é fundamental no preparo de pacientes candidatos à cirurgia cardíaca, especialmente na fase pré-operatória. Essa abordagem integrada permite avaliação global, colaborativa e humanizada, promovendo segurança, resolutividade e melhores desfechos clínicos. A atuação conjunta de enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos, psicólogos e cirurgiões-dentistas contribui significativamente para a qualidade do cuidado. **Objetivo:** Relatar a experiência da interconsulta multiprofissional no atendimento pré-operatório de pacientes eletivos à cirurgia cardíaca, evidenciando a importância da integração entre diferentes áreas no preparo clínico e psicossocial. **Material e Métodos:** Relato de experiência em hospital do interior do Rio Grande do Sul, baseado em registros de prontuário eletrônico e nas condutas integradas de profissionais de saúde, a partir de interconsultas solicitadas pela equipe médica para pacientes em preparo cirúrgico. **Resultado:** A interconsulta multiprofissional possibilitou condutas conjuntas e complementares, assegurando abordagem integral ao paciente. A enfermagem orientou sobre rotina da UTI, autocuidado e monitoramento clínico. A fisioterapia atuou no preparo cardiorrespiratório, favorecendo o desempenho funcional no pós-operatório. A nutrição avaliou o estado nutricional e realizou ajustes dietéticos para recuperação adequada. O serviço social mobilizou suporte familiar, orientou sobre benefícios sociais e encaminhou para acompanhamento pós-alta. A farmácia otimizou a terapia medicamentosa, corrigindo problemas relacionados ao uso domiciliar. A odontologia preveniu infecções, especialmente endocardite infecciosa, fundamental em cirurgias valvares, revascularizações e implantes de próteses cardíacas. A psicologia realizou avaliação biopsicossocial e intervenções de psicoprofilaxia,



identificando barreiras emocionais, promovendo enfrentamento e estimulando adesão ao tratamento. Essa integração reduziu riscos pós-cirúrgicos, fortaleceu a adesão terapêutica e aumentou a segurança cirúrgica. **Conclusão:** A interconsulta multiprofissional no cuidado cardiovascular de alta complexidade, com foco no preparo pré-operatório e em exames diagnósticos, mostrou-se prática essencial para o cuidado integral, reforçando a comunicação entre áreas e promovendo assistência segura, humanizada e centrada nas necessidades do paciente.