



DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EVIDENCIADOS NA PERCEPÇÃO DO PACIENTE COM SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA

Nilton da Silva

Introdução: A Síndrome Coronária Aguda (SCA) são sintomas compatíveis com IAM, considerada um problema de saúde pública, sendo uma das principais causa da morbimortalidade em população adulta. Diante disso, é necessário que o enfermeiro esteja capacitado para identificar os diagnósticos de enfermagem e prestar assistência aos pacientes e familiares no enfrentamento ao quadro clínico durante e após a hospitalização. **Objetivo:** identificar os diagnósticos de enfermagem em pacientes com SCA, por meio de relatos da experiência com a doença. **Método:** estudo descritivo do tipo qualitativo realizado entre maio a julho de 2025 em um dos hospitais de referência cardiológica da região sul do Brasil. Realizou-se entrevista semiestruturada com 8 participantes, que discorreram sobre a experiência com SCA e o processo de saúde-doença. Os critérios de inclusão foram: ser diagnosticado com SCA e maior de 18 anos de idade. A pesquisa foi submetida e aprovada pelo CEP, aplicando os termos de consentimento livre e esclarecido. Por meio de relatos emitidos pelos participantes e análise de prontuários, foram elaborados os diagnósticos de enfermagem para as 3 fases da doença, utilizando a taxonomia da Nanda - I. **Resultado:** Na **fase de suscetibilidade à doença** foram identificados 5 diagnósticos de enfermagem: Estilo de vida sedentária, relacionado ao interesse insuficiente pela atividade física; Autonegligência, relacionado com a escolha do estilo de vida não saudável, evidenciado por falta de adesão à atividade de saúde; síndrome do idoso frágil, relacionado ao conhecimento insuficiente sobre os fatores modificáveis, evidenciado por intolerância à atividade; Comportamento de saúde propenso a riscos relacionados a estressores. Controle ineficaz da saúde relacionado a conhecimento insuficiente sobre o regime terapêutico evidenciado por escolhas na vida diária ineficazes para atingir as metas de saúde. **Fase sintomático da doença** - Dor aguda relacionado a agente biológico lesivo, caracterizado por auto relato da característica da dor; Medo de cenário pouco conhecido evidenciado por apreensão. Ansiedade relacionado a ameaça à condição atual evidenciado por preocupação em razão de mudança em eventos da vida. **Na prevenção terciária** - Disposição para controle da saúde melhorado evidenciado por expressa de desejo de melhorar o controle de fatores de risco. Nesta fase foi evidenciado desejo maioritário dos pacientes em melhorar cuidados com a saúde. **Conclusão:** Aos diagnósticos de enfermagem identificados,



observou-se que o estilo de vida sedentário é predominante em todos os pacientes entrevistados, sendo aspecto contribuinte para sobrepeso e estenose coronária. O baixo letramento em saúde, o envelhecimento e a limitação física são fatores majoritariamente evidenciados entre os participantes. Na fase sintomático da doença são evidenciados diagnósticos compatível com a dor intensa, ansiedade e medo com o desfecho do quadro clínico.

Palavra-chave: Diagnostico de enfermagem. IAM.