



VIII Simpósio dos Programas de
Residência Multiprofissional em
Saúde do Hospital Santa Cruz

INTEGRAR SABERES E

transformar práticas



DESENVOLVIMENTO DE PROTOCOLO DE AUTOAVALIAÇÃO DA INGESTÃO ALIMENTAR EM HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE

Greicy Silveira Arboith; Carolina Testa Antunes; Fabiana Assmann Poll

Introdução: A desnutrição hospitalar é uma condição crítica e prevalente que compromete a recuperação clínica, aumenta complicações, prolonga a internação e eleva os custos assistenciais. A ingestão alimentar é um dos principais indicadores de risco nutricional, mas, em muitos hospitais, sua avaliação ainda ocorre de forma subjetiva, pouco padronizada e dependente da observação direta da equipe de nutrição, dificultando a detecção precoce de pacientes em risco e a realização de intervenções oportunas. O uso de ferramentas práticas, acessíveis e de fácil aplicação tornam-se essenciais para apoiar equipes multiprofissionais, promover autonomia do paciente e aprimorar o acompanhamento da ingestão alimentar. Do mesmo modo, protocolos visuais internacionais, como o SEFI®, demonstram aplicabilidade em diferentes contextos, apesar de serem ainda pouco explorados em hospitais brasileiros, reforçando a necessidade de instrumentos adaptados à realidade institucional. **Objetivo:** Desenvolver um protocolo próprio de autoavaliação visual da ingestão alimentar para pacientes internados em um hospital filantrópico de alta complexidade do interior do Rio Grande do Sul. **Método:** Trata-se de uma pesquisa metodológica com desenvolvimento de um protocolo de autoavaliação visual da ingestão alimentar, baseado em instrumentos da literatura, como o SEFI®, adaptando-os à realidade institucional. O protocolo apresenta uma escala visual com cinco níveis percentuais de ingestão (0%, 25%, 50%, 75% e 100%) para refeições principais e suplementação oral, utilizando ilustrações de fácil compreensão e linguagem acessível, visando aplicabilidade clínica e padronização do registro da ingestão pela equipe multiprofissional. **Resultados:** O instrumento foi concluído e estruturado para aplicação prática junto aos pacientes, permitindo padronização do registro da ingestão alimentar e favorecendo maior fidedignidade dos dados coletados. Sua elaboração buscou simplicidade, precisão e aplicabilidade, de forma a facilitar o uso por pacientes, acadêmicos e profissionais da equipe multiprofissional. **Conclusão:** A construção do protocolo de autoavaliação visual da ingestão alimentar representa um avanço no monitoramento



nutricional hospitalar, oferecendo uma ferramenta prática, inovadora e acessível. Espera-se que o protocolo seja incorporado à rotina de triagem nutricional, qualificando a detecção precoce da desnutrição e apoiando intervenções nutricionais mais oportunas e efetivas, fortalecendo o cuidado nutricional em hospitais de alta complexidade.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Ingestão alimentar. Desnutrição hospitalar.