

## EDITORIAL

Medicamentos, aspectos psicológicos de transtorno de humor bipolar, exercício físico e mudança de comportamento para sua prática, obesidade, avaliação nutricional, estilo de vida, consumo alimentar e risco cardiovascular na menopausa, como também aptidão física, esporte e competição são variados e instigantes temas encontrados no número 4 da CINERGIS, 2013. Estes fazem parte do cotidiano da vida contemporânea e geram preocupações e esclarecimentos, tanto na família, na escola, nas comunidades, no âmbito das políticas públicas, no atendimento às diferentes populações.

Assim, os artigos originais versam sobre estoque domiciliar de medicamentos; estágios de mudança de comportamento para a prática de atividades físicas e indicadores de obesidade em professores universitários; avaliação nutricional, estilo de vida e consumo alimentar relacionados com risco cardiovascular em mulheres na menopausa; nível de coordenação motora e índice de massa corporal em adolescentes praticantes de esportes; competições de basquetebol entre clubes portoalegrenses; aptidão física relacionada à saúde de escolares do sul do Brasil. Em forma de revisão sistemática, encontramos um estudo sobre os efeitos do exercício físico no transtorno do humor bipolar.

Os temas abordados tem, como foco comum, a socialização de novas incursões na construção do conhecimento na academia, o esclarecimento e a promoção da saúde e qualidade de vida da população.

Contamos com a parceria de nossos colaboradores com o envio de artigos originais ou de revisão, como forma de motivação ao nosso trabalho e melhoria da qualificação do nosso periódico.

Miria Suzana Burgos  
*Editora da Revista Cinergis*